

## FICHE D'INSCRIPTION ET D'INFORMATION

Association Yoga A Soi

ANNEE 2022/2023



**NOM et PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TEL :**

**Adresse E-MAIL (à noter lisiblement):**

Je souhaite recevoir la lettre d'informations de l'Association Yoga A Soi : oui / non

**De quelle façon vous avez eu connaissance de Yoga A Soi ? (flyers, internet, bouche à oreille ...)**

**Afin de réserver votre place, cocher le créneau horaire de votre choix:**

- Mercredi à Autrans, 11h (enfants) >> créneau horaire à préciser
- Jeudi à Méaudre, 18h30
- Jeudi à Méaudre, 20h
- Vendredi à Méaudre, 9h

### INSCRIPTION

Pour information, l'année 2022/2023 comporte 35 cours (10 à 13 cours/trimestre)

- ADHESION à l'Association Yoga A Soi : 10€ (valable de septembre 2022 à septembre 2023) (comprend l'assurance « multirisques Raqvam à la Maif »)

### REGLEMENT :

- au trimestre** : 130 € à payer lors du premier cours de chaque trimestre (sept – janvier – avril)
- à l'année** : 330 € à payer au premier cours (possibilité de payer en 3 fois) -essai déduit.
  - par chèque à l'ordre de « Yoga à soi »
  - en espèces

Ces règlements ne sont pas remboursables

**Les cours commencent la semaine du 12 septembre 2022 (semaine 37)**

---

## INFORMATIONS PERSONNELLES

*Ces éléments restent confidentiels, ils me permettent d'adapter la proposition à votre situation.  
Sentez-vous libre d'y répondre. - Adeline*

**Qu'est-ce qui vous a amené(e) à la pratique du yoga ?**

**Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? La méditation ?**

**Avez-vous une pratique physique particulière ? (sport, métier avec mouvements répétitifs, etc.)**

**Avez-vous une situation de santé particulière à partager ? (Douleurs récurrentes, traitement, blessures, grossesse, hypertension, etc.)**