**FICHE D’INSCRIPTION ET D’INFORMATION
Association Yoga A Soi
ANNEE 2022/2023**

****

**NOM  et PRENOM :**

ADRESSE :

TEL :

Adresse E-MAIL (à noter lisiblement):

Je souhaite recevoir la lettre d’informations de l’Association Yoga A Soi : oui / non

**De quelle façon vous avez eu connaissance de Yoga A Soi** ? (flyers, internet, bouche à oreille …)

 **Afin de réserver votre place, cocher le créneau horaire de votre choix:**

* Mercredi à Autrans, 11h (enfants) >> créneau horaire à préciser
* Jeudi à Méaudre, 18h30
* Jeudi à Méaudre, 20h
* Vendredi à Méaudre, 9h

**INSCRIPTION**
Pour information, l’année 2022/2023 comporte 35 cours (10 à 13 cours/trimestre)

* ADHESION à l’Association Yoga A Soi : 10€ (valable de septembre 2022 à septembre 2023)
(comprend l’assurance « multirisques Raqvam à la Maif »)

**REGLEMENT :**

* ***au trimestre :*** 130 € à payer lors du premier cours de chaque trimestre (sept – janvier – avril)
* ***à l’année*** : 330 € à payer au premier cours (possibilité de payer en 3 fois) -essai déduit.
* par chèque à l’ordre de « Yoga à soi »
* en espèces

Ces règlements ne sont pas remboursables
**Les cours commencent la semaine du 12 septembre 2022 (semaine 37)**

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**INFORMATIONS PERSONNELLES**

*Ces éléments restent confidentiels, ils me permettent d’adapter la proposition à votre situation. Sentez-vous libre d’y répondre. - Adeline*

**Qu’est-ce qui vous a amené(e) à la pratique du yoga ?**

**Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? La méditation ?**

**Avez-vous une pratique physique particulière ? (sport, métier avec mouvements répétitifs, etc.)**

**Avez-vous une situation de santé particulière à partager ?** (Douleurs récurrentes, traitement, blessures, grossesse, hypertension, etc.)